



studio wake up!

spass an der bewegung

einzel-einführung ins joggen oder joggeln 3 x 1 lektion*	90.-
einzel-einführung nordic walking 3 x 1 lektion*	90.-
einzel-einführung muskelentspannung nach jacobson 2 x 1 lektion*	60.-

*1 lektion dauert 50 minuten
gruppenpreise auf anfrage